



# RECOMENDACIONES EN EL USO DE LA PASTA DENTAL

Elena Betancur Díaz,

## INTRODUCCIÓN

La primera pasta dentífrica fue creada por los egipcios hace 5000 años y era llamada clisterate. Para su fabricación se mezclaba piedra pómez pulverizada, sal, pimienta, agua, uñas de buey, cáscara de huevo y mirra. Sin embargo el dentífrico no sería de uso común hasta el siglo XIX. También era el producto sagrado de los antiguos cokitunos (Antigua cultura africana).

Se dice que dentífrico proviene del latín "dentos" e "ificus" que significaban hueso y limpieza respectivamente.

A comienzos del siglo XIX, la pasta de dientes era usada con agua, pero los antisépticos bucales pronto ganarían popularidad. Los dentífricos utilizados en casa tenían tiza, ladrillo pulverizado, y sal como ingredientes comunes. En 1866, la Home cyclopedia recomendó el carbón de leña pulverizado y advirtió que ciertos dentífricos patentados y comerciales hacían daño. El tubo flexible donde se envasa la pasta fue obra de la empresa Colgate.

Casi la totalidad de las pastas de dientes que se encuentran en el mercado tienen flúor.

Mientras más concentración de flúor tenga, mejor (lo que se indica sólo para adultos). Existe un componente que le otorga mayor efectividad a las pastas de dientes y es el triclosán, para las enfermedades de las encías.

Por lo que sería recomendable disponer de una pasta dental que combine una concentración de al menos 1450 ppm. de flúor y triclosán.

Para saber un poco más de las pastas dentales (dentífricos), es necesario conocer sus componentes:

## INGREDIENTES

**AGENTES LIMPIADORES:** generalmente todos los productos incluyen compuestos detergentes que penetran y debilitan los depósitos de la superficie del diente, favoreciendo su eliminación; es más común es el Lauril Sulfato de Sodio.

**AGENTES QUE PREVIENEN LA CARIES:** La prevención en odontología considera esencial la utilización del flúor, debido a que ha demostrado que protege contra la caries y además remineraliza el esmalte.

**AGENTES QUE PREVIENEN EL SARRO:** los más comúnmente empleados son los pirofosfatos, que interfieren químicamente contra la formación del sarro ya que bloquean los sitios receptores de las sales responsables de éste proceso. Sin embargo cabe mencionar que los agentes anti sarro no eliminan los depósitos endurecidos, los cuales deben ser removidos mediante una limpieza profesional

**AGENTES ANTIPLACA DENTAL:** La placa dental es una película incolora y pegajosa que se forma constantemente sobre los dientes y es la causa principal de la caries y las enfermedades de las encías, que pueden ocasionar incluso la pérdida de los dientes. Por ello es de suma importancia la remoción constante de ésta película. Entre los agentes químicos comerciales anti placa está el triclosán, antibacteriano efectivo contra una gran variedad de bacterias.

**AGENTES DESENSIBILIZANTES:** La hipersensibilidad dentaria puede presentarse en sitios únicos o múltiples. Se relaciona con problemas como alguna fractura dentaria, nuevas caries, recurrencias de las mismas, bruxismo o migración de la encía (recesión), que deja al descubierto zonas sensibles. Para tratar la hipersensibilidad las pastas pueden incluir Nitrato de potasio, citrato de potasio y / o Cloruro de estroncio.

**AGENTES PULIDORES O BLANQUEADORES:** Los pulidores se utilizan para quitar manchas (pigmentaciones dentales), siendo los más frecuentemente usados la sílice, óxido de aluminio, carbonato de calcio y fosfatos de calcio, entre otros. Se utilizan para dentaduras muy pigmentadas y no deben emplearse cuando hay zonas sensibles expuestas. El bicarbonato de sodio también puede actuar como un abrasivo leve si se utiliza en suficiente concentración.

**OTROS INGREDIENTES:** se incluyen agentes saborizantes como la menta y otros edulcorantes artificiales; también existen agentes humectantes que previenen la pérdida de agua en la pasta y agentes que le dan cuerpo al producto, evitando la separación de sus componentes.

Hay dentífricos blanqueadores a los cuales se les añaden sustancias blanqueadoras como son el peróxido de carbamida (agente blanqueador) y el bicarbonato sódico micro pulverizado (agente pulidor), entre otros. Estas sustancias, para obtener su máximo rendimiento, se deben usar después de realizar un tratamiento de blanqueamiento dentario en la clínica dental, por tanto son dentífricos de mantenimiento.

TAMBIÉN HAY DENTÍFRICOS CON SUSTANCIAS ANTIMICROBIANAS, las cuales no están indicadas para todas las personas, Generalmente se indica su uso para ayudar en el tratamiento de las enfermedades de las encías como son la gingivitis y la periodontitis. Tienen componentes que actúan sobre la placa dental eliminando los microorganismos que la forma, inhibiendo la formación de la matriz de la placa y eliminando la placa formada. Los más importantes son la Clorhexidina y el triclosán.

CLORHEXIDINA, ha sido el más utilizado y potente. Se utiliza para la prevención de caries, como ayudante contra las enfermedades de las encías y las infecciones por hongos. Tiene una sustentividad (tiempo de acción continuo) de 7 a 12 horas). Se combina con otros agentes, como el cloruro de Cetilpiridinio, Acetato de Zinc, para evitar la aparición de tinciones (reversibles), ya que por sí sola la clorhexidina puede provocar. Además puede causar alteraciones en la percepción de los sabores.

TRICLOSÁN, tiene una acción antiinflamatoria, es un antibacteriano y anti hongos, de sustentividad elevada (actúa 14 horas), presenta menos acción anti placa que la clorhexidina, sin embargo no presenta los efectos secundarios de la clorhexidina. Es un agente que puede ser de uso diario continuado. Se aconseja más que todo en pacientes con enfermedad periodontal.

Otros agentes utilizados son las Sales de Zinc, que evitan la calcificación de la placa dental.

Los aceites esenciales, que son los más antiguos de los utilizados como agentes anti placa, su efecto es menor que la clorhexidina y puede provocar sensación de quemazón; actualmente se unen a sales de zinc. Los fluoruros también tienen efecto anti placa. El más eficaz es el fluoruro de estaño, aunque puede producir tinciones dentarias y alteraciones del gusto. El Lauril sulfato de Sodio, es un detergente, una sustancia tensio activa con efecto anti placa.(5)

### **ESTUDIO REALIZADO SOBRE DOS GRUPOS DE PACIENTES**

En un estudio realizado sobre dos grupos de pacientes con edades entre 5 y 17 años, hecho por alumnos y estomatólogos de la universidad complutense de Madrid sobre sus hábitos higiénicos y dietéticos. Uno de los objetivos secundarios era evaluar los hábitos de cepillado y el uso de pasta dental.

Los niños encuestados se cepillan mayoritariamente dos veces al día, utilizando cepillo manual y pasta dental, no siempre infantil y sólo en algunos casos, complementándolo con otras técnicas de higiene oral.

El estudio se realizó con pacientes infantiles y los padres que acudieron al servicio de Ortodoncia y Odontopediatría de la clínica odontológica universitaria y otro grupo de pacientes infantiles y sus padres que acudieron al servicio de ortodoncia de un a clínica privada.

Los dentífricos más utilizados por el primer grupo son:

Colgate, Licor del polo, Lacer, Binaca, Fluocaril, kemphor, gel dental infantil y con aloe vera.

El segundo grupo correspondiente a los que se visitaban en clínicas privadas utilizaban:

Colgate, Licor del polo, Lacer, Signal, Fluocaril, Kemphor, Fluor Kin, Sensodyne, Parogencil, Bexident encías, oraldine, binaca.

Destacados expertos en Estomatología confirman que la pasta dentífrica fluorada ayuda a prevenir la caries dental.

Organizaciones internacionales de estomatología promueven ampliamente en todo el mundo el uso de la pasta dentífrica fluorada. Son seguras para el cepillado dental diario de adultos y niños.

Actualmente hay numerosas investigaciones científicas en la literatura que avalan a la clorhexidina como el mejor agente antiséptico de uso tópico. Las formulaciones galénicas que incorporan cloruro de cetilpiridinio a la clorhexidina, han demostrado

Obtener mejores resultados. La combinación de los dos principios activos consigue el máximo control de la carga microbiana y aumentan la mortalidad oral en superficies de titanio liso y rugoso.(4)

## **PASTAS DENTÍFRICAS DE USO DIARIO Y SU COMPOSICIÓN**

### **PASTA DENTÍFRICA ALOE VERA:**

Está formulada especialmente para un cuidado integral diario de toda la boca, dientes y encías protegiéndolos de las agresiones externas. Previene la aparición de caries, elimina la placa bacteriana y evita la acumulación de radicales libres.

## INDICACIONES:

Es una pasta dentífrica de uso diario, elimina la placa bacteriana, remineraliza el esmalte y evita la caries, es eficaz en aftas bucales, heridas y llagas, también es apta para personas celíacas.

## COMPOSICIÓN:

Aloe Vera: 0,13% su uso es cada vez más extendido debido a las propiedades que se le atribuye. A nivel de la cavidad bucal, actúa reduciendo la placa bacteriana y protege las encías delicadas. Es una planta con notables propiedades regeneradoras de la piel y mucosas. Es antiinflamatoria y cicatrizante.

FLÚOR: 0,32% (1450 ppm ion de flúor. Está ampliamente distribuido en la naturaleza. Es un mineral que forma parte del compuesto fluoruro de sodio o sódico. Generalmente se presenta en forma iónica como fluoruro. En la cavidad bucal es capaz de actuar a dos niveles: sobre el diente actúa como anti caries a través del aumento de la resistencia del esmalte a la desmineralización y el incremento de la re mineralización de las lesiones iniciales. También reduce la producción de ácidos y evita el descenso del pH inhibiendo la enolasa (que es una enzima necesaria en la glucólisis).

También actúa sobre el biofilm reduciéndolo tanto en dientes como encías por el efecto antibacteriano del flúor. El exceso de flúor es muy tóxico y puede provocar la fluorosis.

También puede decolorar o manchar los dientes.

El flúor ayuda a remineralizar el esmalte, y disminuye la hipersensibilidad dentaria,

. Los principales compuestos utilizados son: fluoruro sódico, Mono flúor fosfato de sodio,

Fluorhidrato de Nico metanol (fluorino), fluoruro de estaño. Flúor de aminas, Fluoruro potásico.

Casi todos los dentífricos más comunes llevan flúor en su composición.

VITAMINA E: 0,10%: es uno de los antioxidantes más efectivos. Ayuda a eliminar el exceso de radicales libres, protegiendo la cavidad bucal frente al daño producido por éstos o por contaminantes medioambientales (ozono, humo). Además la vitamina E posee propiedades cicatrizantes, hidratantes y antiinflamatorias.

XILITOL 1,00%: Es un azúcar extraído de la corteza del abedul que forma una capa sobre el esmalte de los dientes previniendo de ésta manera la formación de caries. El xilitol reduce la cantidad de placa y específicamente de *Streptococcus mutans*, microorganismo

mayoritariamente responsable de la caries dental. Además de no ser criogénico, es cariostático, ya que posee la habilidad de inhibir la formación de nuevas caries, por lo que presenta beneficios exclusivos para la salud bucal. Presenta una acción sinérgica con el flúor aumentando la acción anticariogénica de éste. Además, engloba otras propiedades que ayudan al cuidado de la boca: estabiliza el pH de la saliva, produce sensación de frescor y es eficaz en xerostomía.

Posee también la capacidad de enmascarar el sabor de otros ingredientes como las sustancias abrasivas usadas en algunos productos de higiene bucal.(1)

### **GEL DENTÍFRICO VITIS JUNIOR**

Una buena higiene bucal infantil junto a la adquisición del hábito de su mantenimiento, comportará que el adulto posea una boca saludable durante toda su vida.

Su suave sabor a fresa hace que el momento del cepillado sea agradable y esperado por los más pequeños.

Se recomienda la supervisión de un adulto durante la higiene bucal de los niños hasta los 7 años de edad.

#### **INDICACIONES**

Pasta dentífrica de uso diario indicada en niños a partir de 3 años. Elimina la placa bacteriana.

Remineraliza el esmalte y evita las caries. Potencia el hábito del cepillado en niños. Cuida y protege boca, dientes y encías. Apta para niños celíacos. Se recomienda a partir de 3 años.

#### **COMPOSICIÓN**

Flúor 0,22% (1000ppm ion flúor). Xilitol 1,00 %

### **PASTA DENTÍFRICA VITIS XTRA FORTE**

Para un cuidado extra diario de la cavidad bucal, se con potente acción antiséptica que consigue una higiene total, elimina la placa bacteriana, remineraliza el esmalte y evita caries, cuida y protege las encías, máximo frescor y es apta para personas celíacas.

Se recomienda a personas que les gusta sentir el frescor y el sabor de su pasta dentífrica.

Composición: CPC (Cloruro de Cetilpiridinio) 0,14% Y flúor.

El Cloruro de cetilpiridinio (CPC): es un antiséptico de espectro que posee actividad bactericida y bacteriostática frente a bacterias gram + y gram -, además de frente a virus y hongos.

Pertenece al grupo de los compuestos cuaternarios y está clasificado como un compuesto catiónico. Posee una sustentividad de 3 a 5 horas en la cavidad oral. Su actividad depende de su carga positiva. Según las cargas negativas y presentes en las bacterias, el CPC interactúa con las membranas de éstas, favoreciendo la pérdida de componentes celulares y en consecuencia la muerte de la bacteria.

Demuestra también actividad frente a toxinas pro inflamatorias liberadas por las bacterias, previniendo así la aparición de gingivitis. Posee además actividad inhibitoria de la placa dental y es eficaz en el control de acúmulo de placa y la inflamación gingival en pacientes portadores de ortodoncia.

#### **PASTA DENTÍFRICA VITIS ANTIAGE**

El envejecimiento es un proceso natural y lógico que aparece con el paso del tiempo y afecta a todo nuestro organismo. La cavidad bucal y sus estructuras no son inmunes a este fenómeno. Algunos signos que aparecen son cambios en la forma de los dientes (desgastes) y en el color debido a pérdidas de esmalte y a la esclerosis progresiva de la dentina. En las encías hay un aumento de la prevalencia, extensión y severidad de la enfermedad periodontal. Además puede existir atrofia en el dorso de la lengua, que altera la identificación de sabores y cambios funcionales en las glándulas salivales, que influye en la cantidad de saliva producida.

Vitis antiage es el dentífrico de uso diario desarrollado especialmente para conservar la integridad de la boca, dientes y encías en personas adultas. La eficacia se encuentra en los ingredientes que lo componen y que constituyen el llamado Active Defense System (ADS.) El ADS es un revolucionario sistema de defensa que combate el envejecimiento buco-dental por la reducción de los radicales libres, mediante la acción conjunta de Vitamina C fosforilada y la vitamina E.

#### **INDICACIONES:**

Es una pasta dentífrica de uso diario, elimina el exceso de radicales libres, poder antioxidante, elimina la placa bacteriana, remineraliza el esmalte y evita la caries. Por la acción de la vitamina E, se recomienda su uso especialmente en fumadores, previene y reduce la inflamación y la retracción de las encías. Se recomienda a partir de 45 años.



## COMPOSICIÓN

Xilitol 10,00%. Flúor 0,32%. Pro-vitamina B5 1,00%. Vitamina C fosforilada 0,52%. Vitamina E 0,50%

LA PRO-VITAMINA B5: también conocida como Pantenol, D pantenol o ácido pantoténico. Posee un efecto cicatrizante y calmante sobre encías dañadas. Sobre éstas tiene un poder regenerador que inhibe la retracción gingival. Facilita la multiplicación de los fibroblastos y con ello estimula la síntesis de colágeno y el crecimiento de los tejidos gingivales. También posee propiedades antiinflamatorias sobre la mucosa oral.

Vitamina C fosforilada: es un potente antioxidante que ofrece protección contra el envejecimiento celular producido por los radicales libres. Mejora la habilidad de las células fagocitarias protegiéndonos frente a una infección bacteriana. Además previene y reduce la inflamación de las encías y estimula la formación de colágeno, lo que fortalece tanto el tejido conectivo de las encías como las estructuras de soporte del diente.

Regenera la forma activa de la vitamina E.

## **PASTA DENTÍFRICA VITIS ELECTRIC**

Formulada especialmente para cepillos eléctricos. Incrementa el poder de la limpieza sin aumentar su abrasividad. Además posee mayor concentración de aromas y tensioactivos que proporcionan una sensación de frescor e higiene en la cavidad bucal.

Su textura es más fluida y tixotrópica para que no se generen grumos y para que se disperse mejor entre los filamentos del cepillo eléctrico.

## INDICACIONES

Es una pasta dentífrica de uso diario formulada especialmente para utilizar con cepillos eléctricos.

Elimina la placa bacteriana. Remineraliza el esmalte y evita la caries. Cuida y protege las encías.

## COMPOSICIÓN

CPC (Cloruro de Cetilpiridinio) 0,05%. Flúor 0,32%

Booster de Sílices: que es una mezcla de dos sílices de baja abrasividad y bajo poder de limpieza y otra sílice de alta abrasividad y alto poder de limpieza. La combinación de ambas proporciona un elevado poder de limpieza sin incrementar la abrasividad.(2)

### **PASTA DENTÍFRICA LACER**

: De uso diario. Está indicada para aquellos pacientes que no tienen ningún tipo de afección bucodental y desean mantener una correcta higiene bucodental. Es anti placa y previene la caries. Está indicado para mayores de 12 años y adultos. Combate el mal aliento y deja un sabor fresco.

#### **COMPOSICIÓN:**

Monofluorofosfato Sódico, 1,90 g. Aldioxa 0,20 g ayuda a la regeneración de la mucosa oral.  
Excipiente idóneo c.s.p. 100 g. Flúor

### **GEL DENTÍFRICO LACER JUNIOR:**

Para la higiene dental infantil. Indicado para niños de 6 a 12 años, aporta una óptima dosis de flúor (1500 ppm). La acción anti caries se potencia con la incorporación de calcio con efecto remineralizante sobre el esmalte dental. La combinación del flúor y el calcio protege el esmalte, reforzando su estructura, evitando el desgaste que sufre en presencia de los ácidos que se forman después de la ingestión de azúcares y carbohidratos. Presenta un bajo índice de abrasividad. No contiene conservantes, lo que asegura una excelente tolerancia en mucosas.

#### **COMPOSICIÓN:**

Monofluorofosfato sódico 1,13 g. Glicerofosfato cálcico 0,13 g. Xilitol 1,00.

### **LACER FRESH**

Combate de forma eficaz y prolongada el mal aliento. Permite su uso diario.

#### **COMPOSICIÓN.**

Cooling agent: proporciona una intensa acción refrescante

Cloruro de zinc. El cual neutraliza los compuestos volátiles sulfurados que causan el mal aliento.

Triclosán, flúor y xilitol: para prevenir la formación de placa dental y caries. Asimismo son componentes fundamentales para la prevención de la aparición de la gingivitis

### **FLUOCARIL BI-FLUORÉ**

Su alta concentración en flúor actúa eficazmente]

#### **COMPOSICIÓN:**

Cada 100g de pasta contiene: Monofluorofosfato de sodio.0, 76g, Fluoruro de sodio.0, 3315g (aportan ion flúor 0,25g% = equivalente a 2.500ppm), Benzoato de sodio.4g, excipientes cs.

#### PROPIEDADES:

Uno de los principales factores que ayudan y fortalecen la resistencia del esmalte dental contra el ataque de agentes cariogénicos es el contenido de flúor presente en la superficie del esmalte. Numerosas observaciones de especialistas han sugerido que un nivel de aproximadamente 1.000 a 1.500ppm o más es necesario para brindar una efectiva protección contra las caries dentales. Esto indica que el ion fluoruro (F-), liberado del contenido presente en un dentífrico, se debe fijar al esmalte e incorporarse a su estructura bajo la forma de fluoroapatita, su forma más estable, en vez de la forma de hidroxiapatita que es un reservorio más lábil.

Esta fijación e incorporación del ion flúor es influida por la presencia prolongada de F-, gracias a un compuesto presente en la formulación de la pasta dental: el monofluorofosfato de sodio (MFF), que es probablemente una de las mejores presentaciones para que el flúor efectúe una acción cariostática en la pasta dental, ya que el MFF es menos susceptible a la inactivación que provocan los abrasivos dentales empleados en la fórmula. Una pasta dental bifluorada como FLUOCARIL, que combina el MFF con el fluoruro de sodio, brinda un resultado más eficaz en el tratamiento de las caries

#### INDICACIONES:

Profilaxis de la caries dental. Reducción de la formación de ácidos cariogénicos, responsables de las caries. Inhibe la formación de la placa dental al inhibir la síntesis de polisacáridos por parte de las bacterias de la cavidad bucal. En la terapia de la hipersensibilidad dentinaria.

#### MODO DE USO:

Se puede usar FLUOCARIL BI-FLUORE tres veces por día, o según lo determine el dentista, con un cepillado prolijo, con movimiento de arrastre de arriba a abajo, para eliminar restos alimenticios y adherencias bacterianas que quedan entre los dientes.

#### CONTRAINDICACIONES:

No administrar a niños menores de 10 años, sólo por la posible ingestión de flúor en cantidades superiores a 3mg/día, con el continuo cepillado dental (problema de fluorosis con la ingestión constante).

Contra la caries dental tiene en su composición: 2.500 ppm

### **FLUOCARIL NOCHE:**

Neutraliza el pH ácido de la boca, evitando la acción antibacteriana. Combate el mal aliento de la mañana.:

Fortalece el esmalte de tus dientes y protege tus encías mientras duermes.

El mejor momento para un cuidado intensivo de tus dientes es por la noche.

Puede remplazar el uso del dentífrico habitual.

Su fórmula con el complejo Mineral-Aktiv trabaja durante la noche. Ralentiza el desarrollo de las bacterias que pueden dañar tus encías mientras que el flúor actúa sobre el esmalte para fortalecer su resistencia.

No recomendado para niños menores de 6 años

### **DENTÍFRICOS INFANTILES**

#### **FLUOCARIL KIDS:**

De 2 a 6 años. Con una dosis de 500ppm.refuerza el esmalte de los dientes de leche y previene contra la caries.

#### **FLUOCARIL JÚNIOR:**

De 7 a 12 años. Tiene una concentración de flúor de 1500ppm.preserva y refuerza el frágil esmalte de los primeros dientes definitivos.

#### **ORAL B STAGES:**

Dentífrico fluorado con gel. Sin azúcar.

#### **CARIES PROTECT DENT:**

##### **COMPOSICIÓN:**

Vitamina E, pro-vitamina B5, para revitalizar las encías, Monofluorofosfato Sódico (1,90 ppm), Óxido de Zinc, como refuerzo de la superficie de la raíz, Isomalat, flúor de aminas (olaflour 0,05%, remineralizan el esmalte. El isomalat optimiza la absorción del flúor.

**GUM KIDS** para niños entre 2 y 6 años

**GUM JUNIOR** para niños entre 7 y 12 años

#### **BEXIDENT DIENTES SANOS:**

Es una pasta dentífrica innovadora formulada para proteger al diente frente a la caries y la placa bacteriana.

Su fórmula específica se basa en el flúor estable (2.500 ppm), el agente anti caries más eficaz,

glicerofosfato cálcico al 0,1% que potencia la actividad anti caries y aporta los beneficios del calcio y triclosán al 0,3%, que aporta sus propiedades antisépticas y calmantes. Las sílicas de su excipiente facilitan la estabilidad del flúor y, por tanto, potencian su eficacia. Su capacidad de adhesión a la encía le permite una acción sostenida. Su sabor es agradable y muy bien aceptado.

## **DENTÍFRICOS PARA SITUACIONES ESPECÍFICAS**

### **PERIO AID TRATAMIENTO GEL**

#### **COMPOSICIÓN:**

Digluconato de clorhexidina al 0.12%,+cloruro de Cetilpiridinio 0,05 %.El digluconato es un antiséptico de amplio espectro con elevada sustantividad (larga duración). Propiedades bactericidas y bacteriostáticas, para restablecer el estado de salud bucal.

**INDICACIONES:** Tratamiento periodontal, control de caries muy activas, infecciones e inflamaciones localizadas, etc.

Higiene bucal en portadores de implantes, por su nula abrasividad.

Dentífrico en gel sin sustancias inactivantes que permite un uso inmediato del colutorio, sin tener que esperar 30 minutos entre cepillado y colutorio. Máxima actividad de la clorhexidina, con acción prolongada durante 12 horas.

#### **INSTRUCCIONES DE USO:**

Utilizar como un dentífrico común, aplicando una pequeña cantidad de gel sobre un cepillo suave de filamentos redondeados. Cepillar cuidadosamente las zonas afectadas por lo menos dos veces al día, con movimientos verticales de la encía al diente.

La mayoría de dentífricos contienen detergentes que inactivan la clorhexidina. No los utilice durante su tratamiento con Perio-Aid gel.

### **PASTA DENTÍFRICA VITIS ORTHODONTIC**

En los pacientes portadores de ortodoncia existe un mayor riesgo de acumular placa bacteriana. Además están expuestos a presentar otras complicaciones como ulceraciones, desmineralización del esmalte, gingivitis y/o mal aliento; por lo tanto es necesario un cumplimiento estricto de la higiene bucal diaria. La pasta dentífrica Vitis Orthodontic proporciona diariamente los principios activos necesarios para mantener una boca sana. Además su textura semilíquida favorece un rápido acceso entre los espacios de la ortodoncia.

#### INDICACIONES:

Pasta dentífrica de uso diario para el cuidado y protección en pacientes con ortodoncia  
Elimina la placa bacteriana. Remineraliza el esmalte y evita caries. Eficaz en aftas bucales, heridas y llagas. Cuida y protege las encías

#### COMPOSICIÓN

CPC (Cloruro de Cetilpiridinio) 0,05%. Flúor 0,32%. Aloe Vera 0,13%. Alantoína 0,10%  
LA ALANTOÍNA es un compuesto químico (C<sub>4</sub>H<sub>6</sub>N<sub>4</sub>O<sub>3</sub>) presente en muchas plantas se emplea habitualmente para tratar la gingivitis y úlceras bucales. Es estimulante de la proliferación celular lo que produce una rápida regeneración tisular de los tejidos dañados. Protege la mucosa oral y tiene una acción anti irritante sobre la misma. Posee un efecto curativo ya que promueve la cicatrización de heridas, lo que la hace especialmente recomendable como suplemento de dentífricos y colutorios.

#### **PASTA DENTÍFRICA VITIS ENCÍAS**

Es un dentífrico de uso diario para personas susceptibles a padecer problemas de encías, o que tras finalizar un tratamiento periodontal por parte del profesional necesitan de un dentífrico específico para encías que evite la acumulación de placa bacteriana.

#### INDICACIONES:

Reduce el sangrado y la inflamación gingival. Inhibe la retracción gingival. Elimina la placa bacteriana. Remineraliza el esmalte y evita la caries

RECOMENDACIONES. Está indicada para personas susceptibles a padecer problemas en las encías: encías inflamadas, rojas y sangrantes.

Para embarazadas, diabéticos y/o inmunodeprimidos, fumadores, personas tratadas con anticoagulantes y pacientes médicamente comprometidos.

#### COMPOSICIÓN:

Cloruro de Cetilpiridinio 0,05 % (CPC). Antiséptico de uso diario que inhibe la formación de placa bacteriana (biofilm dental) y reduce su acumulación, controlando así la aparición o el desarrollo de gingivitis.

Permethol.0, 25 % Reduce el sangrado, la sensibilidad gingival y aumenta la resistencia de la encía a la inflamación.

Pantenol (Provitamina B5).Reduce la inflamación y protege y revitaliza las encías.

Lactato de Zinc 0,25 %: Inhibe y reduce el sangrado gingival y potencia el efecto antiséptico del cloruro de cetilpiridinio. Posee propiedades astringentes y tonificadoras sobre la encía al mismo tiempo que reduce el sangrado gingival, mejorando la salud de la encía. Reduce a su vez, la acumulación de placa bacteriana. Potencia la acción que produce el cloruro de cetilpiridinio, incrementando su sustantividad. También ayuda a combatir las infecciones y acelera su curación.

Fluoruro sódico 0,32%. Contiene 1.450 ppm de ion flúor. Remineraliza el esmalte y previene la caries dental

### **DESENSIN**

Tiene una acción desensibilizante intensa. Rápido efecto desensibilizante, mínima abrasividad y remineraliza el esmalte. Previene la retracción gingival

#### **COMPOSICIÓN:**

Nitrato potásico: 5,00 g. Fluoruro sódico: 0,55 g. Provitamina B5. Vitamina E: 0,30 g. Pantenol: 1,00 g. Alantoína: 0,10. Excipiente c.s.p. 100 g

Las sales de potasio fueron el primer agente desensibilizante aceptado por la A.D.A.

EL DESENSIN GEL dentífrico de tratamiento, se utiliza como fase inicial de ataque para aquellas situaciones en las que se requiere una rápida acción desensibilizante con una mínima abrasividad. Está formulado con un excipiente que acelera la acción desensibilizante obteniendo resultados más rápidos y puede ser utilizado tópicamente permitiendo una acción más específica en las zonas con mayor sensibilidad.

DESENSIN PLUS es una pasta dentífrica de mantenimiento para aquellas situaciones donde además de requerirse una acción desensibilizante, también se necesita un efecto protector tanto de dientes como de encías. Tiene baja abrasividad.

Es un dentífrico de uso diario que elimina el mal aliento y refresca la boca, a la vez protege dientes y encías (3)

### **XERO LACER:**

Está especialmente desarrollado para el cuidado de la boca seca (Xerostomía). Su completa formulación calma la sensación de sequedad oral refresca la boca, remineraliza el esmalte y refuerza la encía, previniendo la aparición de alteraciones bucodentales ocasionadas por la disminución de saliva.

**COMPOSICIÓN:**

Triclosán 0,3 g. Monofluorofosfato sódico 0,8 g. Fluoruro sódico 0,32 g. Vitamina E Acetato 0,2 g. Glicirricinato Di potásico 0,15 g. Excipiente a base de sales minerales con vitamina y aloe vera c.s.p. 100 g. Ion Fluoruro 2.500 ppm.

**ORTOLACER:**

Diseñada especialmente para personas portadoras de aparatos de ortodoncia. Está formulada de forma que permite una higiene diaria, previniendo las alteraciones bucodentales inherentes al tratamiento de ortodoncia.

**COMPOSICIÓN:**

Triclosán 0,3 g, Cloruro de Zinc 0,05 g, Fluoruro sódico 0,32 g, Xilitol 1,0 g, Vitamina E Acetato 0,2 g, Pantenol 0,5 g, Excipiente c.s.p. 100 g, Ion fluoruro 1500 ppm.

**SENSILACER:**

De uso diario, indicada en el tratamiento de la hipersensibilidad dental y prevención de caries. Actúa de forma rápida y prolongada, disminuyendo la sensibilidad de los dientes hipersensibles frente al frío, calor, dulces u otros estímulos.

**COMPOSICIÓN:** Nitrato Potásico 5,00 g Monofluorofosfato Sódico 1,89 g Aldioxa 0,20 g Excipiente c.s.p. 100 g Ion fluoruro 2500 ppm

El alto contenido en flúor, gracias a su acción remineralizadora, potencia el efecto desensibilizante.

**CLORHEXIDINA LACER:**

Es un antiséptico de amplio espectro frente a los microorganismos de la placa bacteriana. Su acción es rápida y mantiene su efecto durante un largo período de tiempo, evitando la posible recolonización bacteriana de la cavidad oral. Actúa a distintos niveles: Elimina la estructura de la placa bacteriana existente, inhibe la adhesión de proteínas muco-salivares, inhibe la formación de nueva placa bacteriana y destruye los microorganismos responsables de la formación de la placa dental. Está indicado como coadyuvante en el tratamiento de gingivitis y periodontitis. También es eficaz como terapia de mantenimiento en el tratamiento periodontal y preimplantario, en cirugía periodontal (pre y post operatorio), en implantología, en profilaxis dental de pacientes irradiados, en ortodoncia y en gerodontología.



Composición: digluconato de Clorhexidina 0,12 g, xilitol 11, 00 g, vitamina E Acetato 0,50 g, Provitamina B5 (pantenol) 0,50 g Excipiente biodisponible c.s.p. 100 g

### **LACER OROS.**

Está desarrollado para una protección bucodental integral de dientes y encías, al tener una triple acción anti caries, prevenir sangrado gingival y desensibilizante dental.

Uno de sus componentes es el triclosán, 0,3 g que es un agente antimicrobiano eficaz y con un amplio espectro de acción, conjuntamente con el Citrato de zinc 0,5 g, que es un reductor de la formación de placa y la combate.

Previene el sangrado gingival. Actúa de forma eficaz en caso de gingivitis incipiente, ayudando a mejorar el estado general de las encías inflamadas y sangrantes. También contiene Pantenol (provitamina B5) 1,0 g y aldioxa 0,2 g como agente revitalizante gingival, ya que facilita la regeneración epitelial, restableciendo el buen estado de las encías y fortaleciéndolas. Tiene también una acción desensibilizante al contener nitrato potásico 5,0 g ha demostrado por su acción rápida y prolongada uno de los principios activos más eficaces en la disminución de la sensibilidad al frío, calor, ácidos, dulces etc. También contiene monofluorofosfato sódico 0,8 g y fluoruro sódico 0,32 g. el flúor aportado refuerza la estructura dental y remineraliza el esmalte, potenciando la acción desensibilizante del Nitrato potásico y proporcionando protección dental frente al desarrollo de la caries. Otros componentes son: excipiente aromatizado c.s.p. 100 g y ion fluoruro 2500 ppm. Contiene los principios activos necesarios para la prevención y control de las principales afecciones de la cavidad oral. Su completa formulación proporciona protección buco-dental integral y es el tratamiento idóneo para preservar dientes y encías. Se puede utilizar de forma continuada como higiene habitual, ya que no irrita las encías ni modifica el color de los dientes.

### **GINGILACER:**

Reduce la formación de placa, restableciendo al mismo tiempo el buen estado de los tejidos gingivales. La acción sinérgica de triclosán y Cloruro de Zinc inhibe la actividad bacteriana de forma prolongada, reduciendo la formación de placa dental. Adicionalmente, el xilitol reduce la adhesión de la placa sobre el esmalte dental. Previene el sangrado gingival: su capacidad astringente del zinc reduce el sangrado gingival, atenúa el proceso congestivo y mejora el estado general de las encías inflamadas y sangrantes. Protege las encías contiene enoxolona

que es un compuesto de excelente eficacia en procesos congestivos que mejoran el estado de las encías inflamadas y enrojecidas. Actúa como tónico gingival, disminuye la inflamación y reduce el sangrado, facilitando la regeneración epitelial de las encías, tonificándolas y reforzándolas, lo cual mejora su resistencia frente a nuevas inflamaciones. Se puede utilizar de forma continuada como higiene habitual ya que no irrita las encías ni modifica el color de los dientes.

COMPOSICIÓN: Triclosán 0,3 g, Citrato de Zinc 0,5 g, enoxolona 0,2 g, Monofluorofosfato sódico 1,13 g Excipiente c.s.p. 100 g y Ion fluoruro 1500 ppm.

#### **FLUOROCARIL BLANQUEADOR:**

Su suave acción de pulido elimina las impurezas del esmalte. Devuelve el blanco natural sin dañar el esmalte.

#### **FLUOCARIL DIENTES SENSIBLES**

Es una pasta dental específica para disminuir la hipersensibilidad, ya que su actividad terapéutica está ligada a la oclusión o sellado de los túbulos dentinarios que se hallan expuestos al medio bucal, por la recesión gingival. Esta actividad terapéutica se produce por la inhibición de la transmisión nerviosa y, por ende, disminución del dolor y sensibilidad.

Ayuda a reducir y controlar la sensibilidad de los dientes. Los dientes están protegidos de forma natural por el esmalte y la encía. Esta protección puede disminuir debido al desgaste del esmalte o la retracción de la encía. Como resultado la dentina queda expuesta y el diente se vuelve sensible al frío, calor y bebidas dulces o ácidas.

La fórmula exclusiva de Fluocaril Dientes Sensibles, contiene componentes activos que ayudan a reducir y controlar la sensibilidad de los dientes y a fortalecer su esmalte.

Está indicado para combatir la sensibilidad de los dientes frente al frío, calor, bebidas ácidas.

La hipersensibilidad dentinaria es una patología que se presenta en aquellos pacientes que tienen alguna pieza dentaria con recesión gingival (migración de la posición normal de la encía que provoca la exposición de la dentina, tejido que no está protegido por el esmalte). Al exponerse la superficie radicular a estímulos como el frío, el calor, la masticación, los ácidos o la presión (del cepillado o utensilios de cocina) se provoca sensibilidad o dolor. Los pacientes que sufren hipersensibilidad dentinaria con frecuencia presentan una mala higiene dental, debido al temor de tocar con el cepillo de dientes la zona radicular expuesta. Esto provoca

acumulación de placa bacteriana, gingivitis y aparición de sensibilidad o dolor con mayor facilidad.

COMPOSICIÓN: Agua, sorbitol, hydrated silica, glicerín, potassium nitrate, PEG-6, Sodium Lauryl Sulfate, trisodium Phosphate, aroma, Xanthan Gum, Sodium Phosphate, Sodium Fluoride, Sodum Saccharin, Carbomer, Eugenol, Methylparaben, Limonene, Silica, Propylparaben Linalool.

Se recomienda cepillar los dientes con Fluocaril Dientes Sensibles después de cada comida.

**PAROGENCYL CONTROL:**

Ayuda a preservar la salud gingival de las encías y reduce la formación de placa dental. Se utiliza con regularidad.

Parogencyl Encías, ayuda al tratamiento y prevención de la gingivitis. Como tratamiento de mantenimiento para preservar diariamente la salud de las encías o como continuación a la ayuda del tratamiento de choque con Parogencyl Forte.

COMPOSICIÓN: Cloruro de cetilpiridinio (CPC), antiséptico bucal de uso diario que inhibe la formación de la placa bacteriana y previene la inflamación de las encías, respetando la flora bucal. Permethol, que aumenta la resistencia de los capilares sanguíneos de las encías y disminuye el sangrado. Flúor, (1.500ppm) para prevenir las caries, reforzar el esmalte y favorecer la re mineralización.

**PAROGENCYL FORTE:**

Favorece la reducción rápida del sangrado, inflamación y sensibilidad en la fase aguda de la gingivitis.

COMPOSICIÓN: contiene clorhexidina, considerado el agente anti placa por excelencia, que ataca los síntomas de la gingivitis (enrojecimiento, hinchazón y sangrado de las encías).

INGREDIENTES: Aqua, sorbitol, hydrated silica, cellulose gum, titanium dioxide, polyglyceryl-3 hidroxy lauryl ether, sodium lauryl sulfate, aroma, permethol, methylparaben, chlorhexidine digluconate, propylparaben, sodium saccharin, sodium phosphate, trisodium phosphate.

FUNCIÓN: Previene las afecciones gingivales. Favorece la reducción del sangrado, la inflamación y la sensibilidad gingival.

MODO DE EMPLEO: Cepillar los dientes minuciosamente 3 veces/día después de cada comida. Dejar actuar durante unos minutos y enjuagar.

**GEL DENTÍFRICO SENSIVITAL:**

Revitaliza las encías y remineraliza el esmalte dental. Es de uso diario.

Composición: Nitrato potásico actúa como agente desensibilizante, Aloe Vera, Vitamina E y Pro-vitamina B5, agentes remineralizantes: flúor e Isomalat, los cuales optimizan la absorción del flúor.

**GEL DENTÍFRICO GUM PAROEX:**

Indicado en la prevención y tratamiento de la gingivitis, Pre y post extracciones, halitosis, prevención de la caries, profiláctico en pacientes con endocarditis infecciosa, sangrado gingival. En su composición incorpora junto a la Clorhexidina al 0,12%, vitamina E y provitamina B5. Su tratamiento se indica a corto plazo.

**PAROEX MANTENIMIENTO Y PREVENCIÓN:**

0,06 clorhexidina+0,05% CPC (Cetilpiridinio)

**PASTA DENTÍFRICA GINGIDEX:**

Indicada en el tratamiento de mantenimiento en casos de Gingivitis y el tratamiento de elección para la halitosis. En su composición contiene aloe vera, Clorhexidina al 0,06%, Cloruro de Cetilpiridinio 0,05 %

**PASTA DENTÍFRICA BIOXTRA:**

Indicado para la sequedad bucal (xerostomía), debido a medicamentos depresores del flujo salivar, enfermedades sistémicas, síndrome de Sjögren, radioterapia, diabetes. Está formulada con los mismos componentes de la saliva (lisozima, lactoferrina, lactoperoxidasa y derivados del calostro.

**GEL DENTÍFRICO HALICONTROL:**

Indicado para la halitosis que es una afección de carácter personal e impacto social. Las principales causas están relacionadas con la boca. El 90 % de los casos se origina en la cavidad bucal debido a las bacterias anaeróbicas en lengua o dientes, degradación de proteínas por alimentos y células muertas, por producción de compuestos sulfúricos volátiles, y por vaporización y liberación de CSV.

**BEXIDENT ENCÍAS:**

Se caracteriza por la presencia en su fórmula de triclosan al 0,3% libre y encapsulado en

ciclodextrinas, un agente antiplaca, calmante y eficaz en el mantenimiento de la higiene gingivo dental y de fluoruro de sodio al 0,22%, agente anti caries de máxima actividad.

#### **INDICACIONES:**

Higiene buco-dental para prevenir y controlar la gingivitis y la caries. Mantenimiento de implantes. Uso diario en tratamiento de soporte periodontal. Uso diario en portadores de ortodoncia. Mayor acción antiséptica: triclosan libre y encapsulado en ciclodextrinas. Máxima actividad anti caries. Máxima capacidad antiinflamatoria y calmante. Reconocida acción epitelizante. Máxima compatibilidad con la mucosa. Sin problemas de tinción.

Sin limitación de uso en el tiempo. Acción prolongada. Sabor agradable.

#### **BEXIDENT ENCIAS GEL DENTRIFICO CLORHEXIDINA.**

Es un Gel dentífrico, coadyuvante en el tratamiento de gingivitis y periodontitis.

INGREDIENTES: Digluconato de clorhexidina 0,12%, dexpanenol 1%, alantoína 0,2%, xilitol 1%. MODO DE EMPLEO: Cepillar dos o tres veces al día, después de las comidas, durante dos o tres minutos. PRECAUCIONES Y ADVERTENCIAS: El uso prolongado de clorhexidina y al contacto con ciertas sustancias como té, café, vino y tabaco, puede aparecer una cierta coloración amarillenta sobre la superficie dental y de los empastes. Dicha coloración no es permanente y puede eliminarse con una profilaxis en una clínica dental

#### **BEXIDENT DIENTES SENSIBLES:**

Es una pasta dentífrica de uso diario para combatir la hipersensibilidad dental.

Su fórmula específica se basa en el nitrato potásico (agente desensibilizante de máxima actividad) a diferentes concentraciones, en el flúor, que potencia la eficacia desensibilizante y protege frente a las caries y en el triclosán, agente antiplaca, calmante y eficaz en el mantenimiento de la higiene gingivo dental.

Por su contenido en dexpanenol, alantoína y glicirrizato dipotásico de propiedades calmantes y regeneradoras, actúa sobre las encías manteniéndolas en buen estado. Aporta máxima compatibilidad con la mucosa debido a su formulación sin alcohol y su capacidad de adhesión a la encía le permite una acción sostenida. Su sabor es agradable y muy bien aceptado

#### **OTROS DENTÍFRICOS UTILIZADOS POR NUESTROS PACIENTES.**

##### **PASTA DENTÍFRICA COLGATE:**

Especializada en el cuidado oral, la cual ayuda a prevenir problemas como caries, gingivitis,

sarro, placa, manchas, encías sensibles, esmalte débil y mal aliento principalmente. Sus ingredientes activos son: fluoruro de Sodio 0,32%.(1450ppm de flúor) y triclosán: 0,3%

**LICOR DEL POLO:**

Clorofila con flúor, proporciona un triple efecto: antiséptico, anti caries y frescor duradero. Contiene Fluoruro de sodio 1450 ppm. Los niños menores de 6 años deben utilizar una cantidad del tamaño de un guisante y bajo la supervisión de un adulto, para minimizar el riesgo de ingestión.

**BINACA:**

Entre sus componentes tenemos Bromuro de dodecildimetil o monofluorofostato de sodio

**SIGNAL:**

COMPOSICIÓN: Contiene un derivado fluorado. Fluoruro de Sodio (1450 ppm F.). Bicarbonato de sodio: 10%. Aqua, sorbitol, hydrated silica, sodium bicarbonate, PEG-32, sodium lauryl sulfate, aroma, disodium phosphate, sodium fluoride, cellulose gum, sodium saccharin, CI 74160, CI 74260, CI 77891.

**DENIVID:**

Contiene el 0,32% de Fluoruro de Sodio que equivale a 1.450 ppm en Flúor

**KEMPHOR:**

COMPOSICIÓN:

Alcohol 60%, Methyl Salicylate 1,6%, Zinc Chloride 0,33%, Cetylpyridinium Chloride 0,22%

**ORALDINE:**

Entre sus componentes se encuentran la hexitidina y el flúor

**FLÚOR KIN:**

El fluoruro sódico es el ingrediente activo presente en todos los productos Fluor•kin. La demostrada actividad anti caries del fluoruro sódico se fundamenta en sus propiedades remineralizantes sobre el esmalte dental.

**COLGATE SENITIVE:**

Tiene una combinación de Nitrato de potasio al 5.53 % y flúor 1500 ppm.

**COLGATE TOTAL 12 WHITENING:**

Contiene en su composición Fluoruro de sodio 0,320 G % equivalente a 1450 ppm de ion de flúor, Triclosán 0,3 g %(para eliminar bacterias), Gantrez 2,0 g %, Sílica hidratada (para remover manchas, por eso se le llama blanqueadora).

**SENSODYNE:**

Combinación de Nitrato de Potasio (5%) y flúor 1400 ppm

**ELGYDIUM:**

En su composición tiene carbonato de calcio 25.00 g, clorhexidina digluconato 0.004 g.

**PARODONTAX:**

Solución natural eficaz contra el sangrado de encías. Sus componentes naturales son: Ratania, que es un astringente y reduce el sangrado. Mirra: refuerza las encías. Camomila: antiinflamatoria. Salvia: actúa sobre la placa dental. Equinácea: reduce la irritación de las encías y el bicarbonato de sodio, que neutraliza la placa ácida y previene la caries.es un dentífrico con y sin flúor.(5)

**PROTOCOLO PARA CONOCER LA PAUTA DE USO HABITUAL**

Para que la cavidad bucal se mantenga siempre en unas correctas condiciones higiénicas, se debe utilizar diariamente una pasta dentífrica que responda a las necesidades específicas de cada boca.

Para eliminar los residuos de alimentos y bacterias que son responsables tanto de la aparición de la caries como de la inflamación de encías necesitamos tener un control mecánico o cepillado y complementarlo con un control químico proporcionado por los compuestos que se presentan en forma de pastas, geles, Spray o colutorios dentales.

Los dentífricos suelen tener un efecto terapéutico sobre nuestros dientes conteniendo productos anti sarro, anticaries, desensibilizantes, antisépticos blanqueadores.

A los pacientes periodontales aconsejamos un dentífrico de tratamiento, que contenga Clorhexidina al 0,12%+cloruro de cetilpiridinio al 0,05% períodos cortos; para mantener el éxito del tratamiento periodontal en clínica es imprescindible la continuidad en casa. Por tanto han de utilizar un dentífrico de mantenimiento que contenga digluconato de clorhexina al 0,05%+

cloruro de cetilpiridinio al 0,05%. Después han de utilizar un dentífrico de uso diario que contenga triclosán, Nitrato potásico, Citrato de Zinc, fluoruro Sódico.

Los pacientes con sensibilidad dental recomendamos dentífricos que contengan Nitrato Potásico, provitamina B5, fluoruro sódico, alantoína, pantenol. Deben utilizar una pasta dentífrica o gel No abrasivos para evitar la erosión del esmalte.

Pacientes portadores de ortodoncia el dentífrico ha de contener flúor, vitamina E, provitamina B5, triclosán, xilitol, pantenol, cloruro de zinc, fluoruro sódico, ya que durante el tratamiento de ortodoncia suelen aparecer complicaciones.

Pacientes con Halitosis el dentífrico ha de contener triclosán, flúor y xilitol, para eliminar el mal aliento y refrescar la boca, al mismo tiempo protege dientes y encías.

Pacientes que padecen xerostomía, han de utilizar dentífricos que contengan triclosán, monofluorofosfato sódico, fluoruro sódico, vitamina E+excipiente a base de minerales con vitamina y aloe vera. Con el fin de estimular la producción de saliva.

La pauta de uso habitual de los dentífricos de uso diario es cepillar los dientes tres veces al día después de cada comida y los dentífricos de uso específico también se utilizan tres veces al día pero el tiempo que nos aconseje nuestro dentista o higienista debido a su composición porque hay algunos que pueden teñir los dientes.

## **DISCUSIÓN Y CONCLUSIÓN**

La mayoría de los pacientes consultados acerca de la pasta de dientes que suelen utilizar es del súper, excepto aquellos que hemos aconsejado un dentífrico específico sobre todo los pacientes periodontales, que por su composición son idóneos para un tratamiento y mantenimiento periodontal. También es importante en pacientes que llevan implantes, pacientes con sensibilidad dental, pacientes que están en tratamiento de ortodoncia, pacientes con halitosis y que padecen xerostomía. (Para estimular la producción natural de la saliva).

La boca es una de las principales vías de contacto de nuestro organismo con el exterior. Una boca sana influye enormemente en el estado de salud general de las personas, ya que puede impedir, o en todo caso dificultar, la entrada de microorganismos patógenos en el organismo.

Por otro lado, bajo un punto de vista estrictamente estético, tener una boca sana y en buen estado contribuye a mejorar la imagen personal.



La población se encuentra cada día más y mejor informada en materia del cuidado de la boca. Esto se debe al esfuerzo del colectivo sanitario y a las Administraciones públicas, que han impulsado campañas de educación y publicidad general sobre el tema, lo que ha contribuido a que la población sea cada día más consciente de que el correcto estado de salud de la boca proporciona bienestar físico, mental y social, lo que se traduce en un incremento en la adopción de medidas higiénicas de carácter preventivo.

## BIBLIOGRAFIA

- (1) Vogler B.K.Ernest E. Aloe Vera: a systematic review of its clinical effectiveness, British Journal of General Practice. 1999, 49-823-828
- (2) Suanberg M., Birkhed D. Effect of dentifrices containing either xylitol and glycerol or sorbitol on mutants streptococci in saliva. Caries res. 1991, 25-74-9
- (3) Rioboo M. García V. Serrano JJ González I, Herrera H, Sanz M. Eficacia clínica y microbiológica de un dentífrico y colutorio antimicrobiano con cloruro de Cetilpiridinio al 0,05% para uso en pacientes con gingivitis: ensayo clínico aleatorizado. Comunicación oral de investigación, Sepa las PALMAS 2009.
- (4) GACETA DENTAL 2007. Estudio comparativo. Investigación sobre los hábitos preventivos y dietéticos en dos grupos de pacientes. Dra Rosa Mourelle M. Y cols.
- (5) INTERNET

## APÉNDICE

LABORATORIO DENTAID. Expertos en Salud Dental. Cerdanyola del Vallés

LACER S.A. Especialistas en higiene Bucodental. Sardanya (Barcelona)

LABORATORIO PROCTER & GAMBLE (ORAL- B)

LABORATORIO ISDIN (laboratorio farmacéutico Lisboa)

LABORATORIO SUNSTAR G.U.M. (San Just desvern. Spain)

## INDICE

### RECOMENDACIONES EN EL USO DE LA PASTA DENTAL

INTRODUCCIÓN .....	1
INGREDIENTES .....	1-2
ESTUDIO REALIZADO SOBRE DOS GRUPOS DE PACIENTES .....	3
PASTAS DENTÍFRICAS PARA EL CUIDADO	
INTEGRAL DIARIO Y SU COMPOSICIÓN .....	4
PASTA DENTÍFRICA ALOE VERA .....	4.5
GEL DENTÍFRICO VITIS JUNIO .....	6
PASTA DENTÍFRICA VITIS XTRA FORTE .....	6
PASTA DENTÍFRICA VITIS ANTIAGE .....	7
PASTA DENTÍFRICA VITIS ELECTRIC .....	8
PASTA DENTÍFRICA LACER .....	9
GEL DENTÍFRICO LACER JUNIO .....	9
LACER FRESH .....	9
PASTA DENTÍFRICA FLUOCARIL BI-FLUORÉ .....	9-10
FLUOCARIL NOCHE .....	11
FLUOCARIL KIDS .....	11
FLUOCARIL JÚNIOR .....	11
ORAL B STAGES .....	11
DENTÍFRICO CARIES PROTEC DENT .....	11
DENTÍFRICO GUM KIDS .....	11
DENTÍFRICO GUM JUNIOR .....	11
BEXIDENT DIENTES SANOS .....	11
PASTAS DENTÍFRICAS PARA SITUACIONES	
ESPECÍFICAS Y SU COMPOSICIÓN .....	12
PERIO AID TRATAMIENTO GEL .....	12
PASTA DENTÍFRICA VITIS ORTHODONTIC .....	12
PASTA DENTÍFRICA VITIS ENCÍAS .....	13
DESENSIN .....	14

XERO LACER .....	14
ORTOLACER .....	15
SENSILACER .....	15
CLORHEXIDINA LACER .....	15
LACER OROS .....	16
GINGILACER .....	16
FLUOCARIL BLANQUEADOR .....	17
FLUOCARIL DIENTES SENSIBLES .....	17
PAROGENCIL CONTROL .....	18
PAROGENCIL FORTE .....	18
GEL DENTÍFRICO SENSIVITAL .....	19
GEL DENTÍFRICO GUM PAROEX .....	19
PAROEX MANTENIMIENTO Y PREVENCIÓN .....	19
PASTA DENTÍFRICA GINGIDEX .....	19
PASTA DENTÍFRICA BIOXTRA .....	19
GEL DENTÍFRICO HALICONTROL .....	19
BEXIDENT ENCÍAS .....	19
BEXIDENT ENCÍAS GEL DENTÍFRICO CLORHEXIDINA .....	20
DENTÍFRICO CUIDADO DIENTES SENSIBLES .....	20
OTROS DENTÍFRICOS UTILIZADOS POR NUESTROS PACIENTES .....	21-22
PROTOCOLO PARA CONOCER LA PAUTA DE USO HABITUAL .....	22
DISCUSIÓN Y CONCLUSIÓN .....	23